

「啟示與啟發」

啟示：是預示未來可能發生的事情，例如地震。

啟發：是開啟你對問題的思考，例如頓悟。

總的來說，啟示與啟發是一種強大的思維工具，能夠改變我們的思考方式，激發創造力，推動學習和成長，並影響我們的決策和行動。

通過培養對啟示或啟發的思考習慣、能讓我們可以更有可能促成啟示或啟發的發生。

啟示或啟發的故事：

1. 據傳，古希臘數學家 阿基米德 在浴缸中洗澡時，突然意識到浸泡在水中的物體受到的浮力與排出的水的重量相等。
2. 傳說 牛頓 在看著一個蘋果從樹上掉下來，突然領悟到地球上的物體受到地球的引力有關。
3. 「蜀鄙二僧故事」的啟示是行動比說話重要。
4. 曹冲稱象故事 的啟示是解決辦法的多樣性。

你能從下列圖片中得到 啟示 或啟發嗎？



網上圖片



「自我啟發」

「自我啟發」是指一個人主動地透過自我學習、思考和經驗，從中獲得知識或頓悟。這種啟發是內在的，不依賴外在的教導或指導。

自我啟發內涵包括：

自我學習；自我反思；自我實踐和 自我評估。

總而言之，自我啟發是一種個人化的過程，每個人的路徑和方法可能會有所不同。找到對你有效的策略和方法，並保持開放和積極的態度，這樣你就能在這個旅程中不斷成長和發展。



網上圖片



香港自強基金會
Hong Kong Persistent Self-Reliance Foundation