

生涯規劃 「十年樹木，百年樹人」

老子道德經中的「生涯規劃」勸喻：

居善地、心善淵、與善仁、言善信、政善治、事善能、動善時。

(一)生涯規劃 輔導篇

1) 中小學生生涯規劃 三個要素：

a/ 認識自己 與 發展所長

b/ 升學 / 事業 探索 (尋找生涯方向)

c/ 升學規劃與管理 (生涯規劃的知與行)

2) 中小學生生涯規劃的 重要事項：

a/ 小一入學計分法

b/ 小五、小六的呈分試(評定你的BANDING)

c/ 中三學期尾的DSE選修科選科(決定學習方向)

d/ 中六的大學聯招 JUPAS (決定職業方向)

2023 中六 DSE放榜後的升學資訊圖：



(二)生涯規劃 實踐篇

- 1) 認識自己 (我是誰) ? 我的價值觀 ?
 - a/網上觀看主題影片：【醜小鴨】粵語卡通。
 - b/網上觀看主題影片：三隻小豬的故事
 - c/學習魯賓遜漂流記主角的求生精神：youtube 影片
 - d/讓自己站在巨人的肩膀上 (利用所學 知識/智慧)
 - e/立志：以結果為目標的做事方法(觀看網上文章「蜀鄙二僧」)

- 2)參加各種興趣班擴闊視野 來發掘自己的 潛才/興趣

- 3/選擇職業目標：了解職業的要求,薪酬和發展機會

- 4/ 根據職業目標,擬訂一個明確的短期及長期學習計劃！

附註1：香港學生的生涯規劃網頁：

生涯規劃資訊網站- 教育局- 主頁 - EDB's Life Planning

附註2：香港學生常見的生涯規劃心態：

- a/ 做事冇目標，見步行步
- b/ 做事只有短期目標，摸著石頭過河

