

性格、「九型人格」

性格 / 人格是人在情感、思想和行為上的持久特徵和模式。包括個人的性格、情緒反應、社會行為及其對環境的適應方式。

A. 了解自己性格的重要性：

1. **自我認識**：[了解自己的性格特徵可以幫助你更清楚地認識自己，包括優點和缺點。]
2. **職業選擇**：[理解自己的性格有助於找到適合自己的職業，選擇符合自己性格的工作。]
3. **人際關係**：[知曉自己的性格可以增進與他人的互動，讓你更好地理解他人的需求和反應，從而改善人際關係。]

B. 性格並非不可以改變，性格改變的因素：

1. **生活經歷**：重大事件，例如失去婚姻、職業變化等，都可能使個體改變價值觀和行為模式。
2. **年齡增長**：隨著年齡增長，人的性格往往會變得成熟，變得更加穩定或開放。
3. **環境影響**：社交圈、工作環境和文化背景的變化也可能影響性格的發展。

C. 職業也有性格。Holland的六種職業性格：實務型(工匠, 廚師, 警察)、研究型(科學家, 數學家)、藝術型(藝術家, 作家, 演員)、社會型(社工, 傳教士, 護士)、企業型(企業家, 政治家, 採購員)、事務型(會計師, 精算師, 行政人員, 資產管理員)



D.九型人格

九型人格是一種流行的性格分類系統：

1. **完美主義者**：追求完美，重視道德規範和原則
2. **助人者**：關心他人，樂於提供幫助。
3. **成就主義者**：追求成就，重視成功和形象。
4. **自我者**：追求自我表達，重視獨特個性和情感
5. **思考者**：重視知識和理解，較為內向和獨立。
6. **忠誠者**：追求安全，謹慎對未來有所焦慮感。
7. **活躍者**：樂觀、活躍，渴望刺激和新體驗。
8. **領導者**：自信、果斷，喜歡掌權和領導。
9. **和平主義者**：追求和諧,避免衝突,傾向於妥協

一個人可以擁有多種性格。

九型人格各有其優缺點，相互之間可以形成不同的模式。了解人格類型可以幫助個人提升自我認識、改善人際關係、選擇適合自己性格的職業和促進個人成長。



教育署網上圖片



香港自強基金會
Hong Kong Persistent Self-Reliance Foundation