

香港自強基金會主辦
「自強不息」嘉許計劃

支持團體：

葵青區議會社區參與及文化康樂委員會
荃灣區議會社區參與及文化康樂委員會
荃灣葵涌及青衣區中學校長會
荃灣區小學校長會

顧問：

朱慧敏校長	荃灣區小學校長會主席
黃定康校長	荃灣葵涌及青衣區中學校長會主席
康志強校長	香港自強基金會董事會會長
林建華博士	香港校董學會主席
周劍豪議員	葵青區議會

香港自強基金會簡介：

香港自強基金會由本會永遠榮譽主席盧恩成校長創立，並自 2020 年起註冊成為慈善團體，旨在推動香港的教育事務工作，支持學校及註冊團體推動全人發展的教育項目及有意義的教育活動等。

目的：

「自強不息」嘉許計劃是為配合教育局學校正向價值教育，鼓勵學校在校內挑選出有自強不息精神的代表同學，予以表揚並加以宣傳。

對象： 荃葵青區中小學校學生

內容：

邀請學校提名最多兩位同學，每位同學的提名人需撰寫 200-300 字簡介其具有自強不息精神的故事。經本會確認後，會在嘉許禮上頒發自強不息獎座及獎狀。本會亦會鼓勵學校透過這個活動將這些故事在校內進行「自強不息」精神的教育。

要求：

1. 「自強不息」事件必須為真實的。
2. 提名人可以是教職員、家長或學生本人。
3. 提名最後需由校長簽署推薦。

日程：

2024 年 10 月-12 月 16 日 學校提名
2025 年 3 月 公佈結果

2025 年 4 月

嘉許禮

提名方法：

提名表格會連同邀請函及宣傳海報一同寄往各學校，亦可於以下網頁下載

(<https://hkpsrf.org/index.php/activities/activities-01/>)



提名表請於 2024 年 12 月 16 日或以前傳真或郵寄至香港自強基金會。

傳真：2416 8620

郵寄地址：新界葵涌工業街 10-14 號華發工業大廈（後座）10 樓 8 室

本會收到提名後會以電郵及傳真回覆學校確認收妥相關文件。

參考資料：

教育局「中華經典名句（中學）」對「自強不息」一句有以下解讀：「自強不息」出自《周易·象傳》，原句為「天行健，君子以自強不息。地勢坤，君子以厚德載物。」全句的意思是：天體運行，周而復始，剛健有力，君子應效法於天，以剛毅圖強，永不停息。大地厚實而勢順，君子應效法於地，以積厚其德，容載萬物。

教育局的十二個首要價值觀教育包括「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「國民身份認同」、「承擔精神」、「誠信」、「守法」、「同理心」、「勤勞」、「仁愛」、「團結」和「孝親」，其中有多個均涉及「自強不息」精神的，如「堅毅」、「責任感」、「承擔精神」、「勤勞」等。

在普及性加強學生精神健康方面，教育局非常重視提升學生的抗逆力，這正是「自強不息」精神的要素。