

自強不息個案概要

2025

這計劃是本會首次舉辦並先在荃葵青區進行。共有 25 所學校共提名了 48 位同學，經本會審議後，全數被提名同學均獲得嘉許。收集到的「自強不息」個案類型廣泛，印證了我們的信念——「自強不息」事跡在我們的同學中並不罕見！以下逐一歸納介紹。

遭遇逆境，奮發自強

最多的個案是「逆境自強」，共有 27 例。同學遇到的逆境有殘障、長期病患、特殊教育需要、家境困難、痛失家人、三年疫情及新來港或非華語同學的語言適應困難等。在嚴峻的逆境下，有同學沉淪喪志，陷入絕望，但在師長、家人或同學的激勵和幫助下，開始以正面的態度看待逆境，重拾鬥志，奮發自強，一步一步闖過充滿荊棘的路途；有同學不忘初心，牢記目標，想方設法，不斷嘗試，勇於改變，堅定前行；有同學樂天知命、積極正面，看到每次微小進步的成績，自我鼓勵，不斷向前，遇失敗，那怕是多次，不抱怨，不氣餒，看成是累積經驗的機會，不斷堅持。

一次經歷，有所感悟

有 10 個個案都是由一次特別的經歷開始的。例如一次講座，講者見到家人辛勞一天回家腰酸背痛模樣，心痛不已，立志報答家人，講座當時的聽眾之一的同學亦因此而感動，也投入了這條立志感恩的大道！又例如一次滿分的驕傲所帶來的慘痛教訓，令同學深深學會謙虛，這正正是自強的起點！有兩位同學都是在一次閱讀中得到啟發，一位看了《被討厭的勇氣》，書中一句“別人怎麼看你那是別人的課題，我們只需在意自己就好了，如果你插足了別人的話題里，這會讓你無比痛苦”令同學開始反思，漸漸地擁有了被討厭的勇氣，以及做自己的力量；另一位看了《好運設計》這篇文章，領悟到只有好運、一切順境的人反而覺得空虛，真正有意義的人生是包含了挫折、苦難和挑戰的。這些挫折和苦難，才是人生真正的財富！一次游泳比賽抽筋的經歷卻令一位同學明白只要嘗試，是真的會到達終點的，這對他日後的處事及學習幫助很大！好幾位同學分別在書法比賽、學騎單車、田徑比賽、歷奇比賽及集體朗誦比賽等，體會到“全力以赴”帶來的威力！

體育運動，磨練意志

有幾位傑出運動員分享了他們長期、長時間筋疲力盡的鍛鍊都是為了突破自己，做到最好！他們深明一個大義——只有正面的心態才能克服困難，突破障礙。所以他們都非常享受每個微小進步所帶來的成功感，更會視失敗為累積經驗的機會，是未來成功的基礎。

品學兼優，天生才華？

有幾位品學兼優、多才多藝並有領導才能的同學看似從一開始便是優異生，好像是天生的。但細看他們都有一些共同的特點。他們自小的熏陶都以高標準要求自己，有高而明確的人生目標。他們因力求進步，會時刻自我檢討，查找不足。要進步就要不斷學習、不斷嘗試，天道酬勤，汗水總會見到成績！因虛心學習，樂於分享，他們都會得到師長、家人及同學的支持和幫助。