

自強不息嘉許計劃 2025

提名內容

學校：基督教香港信義會葵盛信義學校

編號：202417-P04-07-31

獲提名學生 1：李启銘 6B

提名人：陳敬瑩主任

提名內容：

「自強不息」一直是李启銘同學的座右銘。兩年前的他還在內地就讀四年級，為了銜接課程，來港後需要重讀四年級，但他沒有氣餒，反而虛心學習，積極融入校園生活，成為同學的楷模。

自強不息 虛心學習 克服語言障礙

甫來港的启銘不諳粵語，在學習及社交上均遇到不少障礙，但他每天放學回家後都會用心溫習，晚上更會收看粵語新聞報道，決不放過任何一個學習的機會。「全靠學校老師的幫忙，有賴他們善用課餘時間細心溫柔地糾正我廣東話的讀音，也幸得同學們時常與我複習剛學過的內容，鞏固我的記憶力。」启銘謙虛地說，把成果全都歸功於師長和同學們。

厚德載物 克服內向性格 領導同學們為校爭光

「最令我印象深刻的是，當启銘面對一群不認識的同學，他都會熱情地主動用笑話拉近與同學們之間的距離。但我知道他原本是個性格內向的人。」鄰班同學劉鎬濤說。「在這裏學習很開心，課外活動比內地多，所以我勇於嘗試不同體育活動」启銘積極參與不同的課外活動，包括：閃避球、籃球及田徑訓練，受同學愛戴的他，現時更成為籃球隊隊長，積極發揮領導才能，為學校奪得多個全港性的榮譽。

此外，李启銘同學更醉心藝術，更榮獲香港文藝協會全港十八區農曆新年繪畫比賽亞軍，動靜皆宜，品學兼優，在校園內外均活出「自強不息」的精神，在老師眼中是個止於至善、時常感恩的模範生。

6B 李启銘得獎項目

2022-23 年度

全港中小學學界閃避球新秀賽男子高小組賽冠軍
全港中小學學界閃避球新秀賽混合高小組杯賽冠軍
全港中小學學界閃避球錦標賽男子高小組季軍
葵涌區校際田徑比賽 60 米亞軍
葵涌區小學校際田徑比賽男子甲組 4x100 米接力亞軍
葵涌區小學校際田徑比賽男子甲組 200 米季軍
葵涌區小學校際田徑比賽男子甲組團體季軍
葵涌區校際田徑比賽團體賽優異獎
李惠利中學陸運會之友校接力邀請賽男子 4X100 米冠軍
獅子盃小學友校接力邀請賽優異獎

2023-24 年度

香港文藝協會全港十八區農曆新年繪畫比賽亞軍
全港複球式閃避球新秀賽 U12 混合組冠軍
全港學界閃避球分區賽混合高小組盃賽冠軍
全港學界閃避球錦標賽男子季軍
全港學界閃避球錦標賽混合季軍
葵涌區小學校際田徑比賽男子甲組 200 米季軍

東華三院黃鳳翎中學-小學閃避球單球邀請賽鳳翎碟賽冠軍
伍少梅中學運動會 4x100 米接力友校邀請賽季軍

2024-25 年度

葵涌區小學校際田徑比賽男子甲組 4x100 米接力亞軍

葵涌區小學校際田徑比賽男子甲組團體季軍

全港中小學學界閃避球錦標賽男子高小組季軍

嶺南鍾榮光博士紀念中學周年陸運會友校接力邀請賽冠軍

李惠利中學陸運會之友校接力邀請賽男子 4X100 米冠

本會向同學跟進提問：

李启銘同學，你好！非常欣賞你以謙虛自強，樂觀積極的態度，克服了大多數新來港同學最大的語言障礙，亦以勇於嘗試的精神，參與了運動、藝術方面的活動，用驕人的成績告訴大家多元發展的可行性！启銘，你謙虛自強的精神是怎樣培養出來的？我們相信在你取得這些獎項背後，必定經過艱苦的訓練，遇過不少挫折，你是如何面對及克服呢？當中有沒有一些故事可以分享一下，以便激勵更多的同學？

同學回應：

「自強不息」一直是李启銘同學的座右銘。兩年前的他還在內地就讀四年級，為了銜接課程，來港後需要重讀四年級，但他沒有氣餒，反而虛心學習，積極融入校園生活，成為同學的楷模。

自強不息 虛心學習 克服語言障礙

甫來港的启銘不諳粵語，在學習及社交上均遇到不少障礙，但他每天放學回家後都會用心溫習，晚上更會收看粵語新聞報道，決不放過任何一個學習的機會。「全靠學校老師的幫忙，有賴他們善用課餘時間細心溫柔地糾正我廣東話的讀音，也幸得同學們時常與我複習剛學過的內容，鞏固我的記憶力。」启銘謙虛地說，把成果全都歸功於師長和同學們。启銘更透露自己從小便以勤儉克苦的媽媽作榜樣，也許他謙虛自強的精神就在耳濡目染下培養出來。

厚德載物 克服內向性格 領導同學們為校爭光

「最令我印象深刻的是，當启銘面對一群不認識的同學，他都會熱情地主動用笑話拉近與同學們之間的距離。但我知道他原本是個性格內向的人。」鄰班同學劉鎬濤說。「在這裏學習很開心，課外活動比內地多，所以我勇於嘗試不同體育活動」启銘積極參與不同的課外活動，尤其熱愛體育，每天下課後都繼續留在學校參與長達 2 小時的課後訓練，包括：閃避球、籃球及田徑訓練。有一次，他更因為言語上的障礙，誤會了教練的指示，令球隊險些失了重要的一分。自此，启銘更積極練習廣東話，除了與家人在日常生活中運用廣東話溝通外，還會在課餘時間抄寫繁體字。漸漸地同學們都看到他的進步，並被他的堅毅精神所感染。深受同學愛戴的他，現時更成為籃球隊隊長，積極發揮領導才能，為學校奪得多個全港性的榮譽。

此外、李启銘同學更醉心藝術，更榮獲香港文藝協會全港十八區農曆新年繪畫比賽亞軍，動靜皆宜，品學兼優，在校園內外均活出「自強不息」的精神，在老師眼中是個止於至善、時常感恩的模範生。

編號：202417-P04-08-32

獲提名學生 2：石心玥 6B

提名人：陳敬璽主任

提名內容：

6B 石心玥同學品學兼優、熱心助人，謙虛有禮，是本校的優秀學生。

心玥在成績方面用功上進、努力不懈，一直都是老師眼中的模範生。多年來，她在校內也是名列前茅，在中、英、數各方面也有出色的表現。

除了品學兼優外，心玥更熱心服務，在校內擔當了許多重要的崗位，是同學們心中的翹楚。她在校內擔任風紀，協助老師維持學校的秩序，以身作則，為幼小樹立良好榜樣。不少風紀隊員都對她讚不絕口，感謝她時常在同學有需要的時候伸出援手。心玥平日待人有禮，對學弟學妹的照顧更是細心殷勤，也樂於跟學弟學妹分享自己的學習心得，深得老師和同學的愛戴。

此外，心玥也活躍於各項課外活動，文武全才。她醉心音樂，榮獲分級鋼琴獨奏四級亞軍。她更熱愛朗誦，多次代表學校參加朗誦比賽，本年度更獲頒第七十六屆香港學校朗誦節——普通話詩詞獨誦亞軍、粵語散文獨誦優良獎，為校爭光。另一方面，她也是個活潑開朗的女孩子，在閃避球隊中擔當隊長一職，帶領球隊屢獲殊榮，勇奪全港中小學學界閃避球錦標賽女子組冠軍。此外，她更是田徑隊的核心成員，代表學校贏得葵涌區小學校際田徑比賽女子甲組 200 米季軍、葵涌區小學校際田徑比賽女子甲組跳遠季軍、葵涌區小學校際田徑比賽女子甲組 4x100 米接力亞軍、葵涌區小學校際田徑比賽女子甲組團體亞軍及李惠利中學陸運會之友校接力邀請賽女子 4X100 米冠軍，為校爭光。

心玥非但於學業成績方面出類拔萃，在品德、群育等諸方面亦表現優異。願這株茁壯的幼苗，在日後成為我們的棟樑，貢獻社會。

本會向同學跟進提問：

石心玥同學，你好！「品學兼優、熱心助人」是何等高的榮譽！而你被其他也是「品學兼優、熱心助人」的同學不絕口的稱讚，這是何等高的贊美呀！心玥，非常欣賞你用功上進、努力不懈的學習令你學業上名列前茅；謙虛有禮的品格令你深受同學的愛戴；體藝方面全面發展並取得驕人的成績，不愧為同學的楷模！心玥，為了讓更多的同學參考學習，你可否分享一下你是如何建立這種自強的奮鬥心的，在你學習、服務或體藝的訓練中，很可能遇過挫折，可否分享一些需要你可以堅毅的意志才能克服困難的故事？

同學回應：

6B 石心玥同學品學兼優、熱心助人，謙虛有禮，是本校的優秀學生。

心玥在成績方面用功上進、努力不懈，一直都是老師眼中的模範生。多年來，她在校內也是名列前茅，在中、英、數各方面也有出色的表現。

除了品學兼優外，心玥更熱心服務，在校內擔當了許多重要的崗位，是同學們心中的翹楚。她在校內擔任風紀，協助老師維持學校的秩序，以身作則，為幼小樹立良好榜樣。不少風紀隊員都對她讚不絕口，感謝她時常在同學有需要的時候伸出援手。心玥平日待人有禮，對學弟學妹的照顧更是細心殷勤，也樂於跟學弟學妹分享自己的學習心得，深得老師和同學的愛戴。

此外，心玥也活躍於各項課外活動，文武全才。她醉心音樂，榮獲分級鋼琴獨奏四級亞軍。她更熱愛朗誦，多次代表學校參加朗誦比賽，本年度更獲頒第七十六屆香港學校朗誦節——普通話詩詞獨誦亞軍、粵語散文獨誦優良獎，為校爭光。另一方面，她也是個活潑開朗的女孩子，在閃避球隊中擔當隊長一職，帶領球隊屢獲殊榮，勇奪全港中小學學界閃避球錦標賽女子組冠軍。此外，她更是田徑隊的核心成員，代表學校贏得葵涌區小學校際田徑比賽女子甲組 200 米季軍、葵涌區小學校際田徑比賽女子甲組跳遠季軍、葵涌區小學校際田徑比賽女子甲組 4x100 米接力亞軍、葵涌區小學校際田徑比賽女子甲組團體亞軍及李惠利中學陸運會之友校接力邀請賽女子 4X100 米冠軍，為校爭光。

心玥時常與隊友們分享比賽心得：「在我的運動生涯中，遇到了不少困難和挫折，其中令我最深刻的一次就是在一次閃避球比賽中，正當我方處於劣勢，不少隊友都被出局了，只剩下我一個。雖然我已經深深疲累，但仍然憑着堅毅的意志，告訴自己：『你絕對不可放棄，要堅持下去！』我持着球，憑藉堅毅的精神再接再厲，成功勝出了比賽，更明白到堅持是成功的關鍵！」

心玥非但於學業成績方面出類拔萃，在品德、群育等諸方面亦表現優異。願這株茁壯的幼苗，在日後成為我們的棟樑，貢獻社會。