

自強不息嘉許計劃 2025

提名內容

學校：路德會聖十架學校

編號：202421-P06-11-39

獲提名學生 1：薛泊瀾 5A

提名人：羅秀玲副校長

提名內容：

我很榮幸能推薦本校 5A 班薛泊瀾同學為「自強不息嘉許計劃」的嘉許學生，他在各方面都體現了中國傳統文化中「天行健，君子以自強不息」的精神。

薛泊瀾在各個科目中均有傑出的表現。在課堂上，他積極投入課堂活動，課餘時還主動探尋課本外的知識；此外，他經常主動參加各種課外活動，他在幼童軍訓練中表現積極，並能和隊員彼此合作，建立良好的默契。本校幼童軍於去年及本年均獲得優秀旅團，泊瀾實在功不可沒。他同時是本校升旗隊一員，在每次升旗隊訓練均投入認真，希望能突破自己，力求進步，深得老師和其他隊員的信任。

總括而言，泊瀾是一位具有自強不息精神的優秀學生。我相信他在未來將繼續秉持這種精神，取得更大的成就。

本會向同學跟進提問：

薛泊瀾同學，你好！非常欣賞你除了在學科中有傑出表現外，還騰出課外時間積極地、認真投入地參與了幼童軍及升旗隊的團隊活動，融入集體，與團隊一起奪得優秀成績！泊瀾，請問你在學習上、幼童軍及升旗隊的活動中有沒有遇過一些困難而你是以自強不息的精神去面對及解決呢？請你分享一些經驗以便鼓勵更多同學一同進步。

同學回應：

人生總會遇到很多挑戰，我相信保持樂觀和自強不息的精神，就能戰勝一切困難。

在學習上，我曾經對英語口語沒有信心，於是在課堂上，我積極回答問題，爭取練習英文會話的機會，即使說錯了也不怕；在課餘時間，我則使用學校派發的自學工具「點讀筆」勤加練習，經過不斷努力，我現在說英語變得自然流暢。

在幼童軍的訓練中，讓我覺得困難的是結繩結。我無法掌握訣竅，總是犯錯，但我絕不氣餒，屢敗屢戰，在老師提點及反復觀看教學影片練習後，我終於能打出牢固的繩結。

在升旗隊的訓練中，指導老師要求隊員每個動作整齊劃一，面對高標準的訓練，我不怕困難，嚴格要求自己反復練習。經過不懈的努力，我和隊員已建立默契，並深得老師的讚賞和信任。

我會繼續發揚「自強不息」的精神，勇敢面對並克服各種困難，開創美好的將來！

編號：202421-P06-12-40

獲提名學生 2：周潔昕 6A

提名人：羅秀玲副校長

提名內容：

我很榮幸推薦本校 6A 班周潔昕同學為「自強不息嘉許計劃」的嘉許學生。潔昕無論在課堂內外均表現了堅韌不拔的意志，充份體現了自強不息的精神。

潔昕不但品學兼優，而且熱心服務老師和同學，深得大家信賴。此外，她處事盡責，答應了別人的事情，一定信守承諾。她總是盡力完成老師交付的職務，並經常反省自身表現，力求進步。

在課堂上，潔昕留心聽講，積極投入課堂，遇有不明白的地方，更會踴躍發問；對於不同的課堂活動，她均會全力以赴，帶領小組成員完成活動，甚具領袖風範。

潔昕擁有堅韌的品格和不屈的精神，無論在學業或生活上遇到困難，她總會找方法解決。相信她將在未來的學習和生活中繼續展現出色的表現，把「自強不息」的精神發揚光大。

本會向同學跟進提問：

周潔昕同學，你好！非常欣賞你具有優良的品德——信守承諾，深得老師和同學的信賴；常自省，力求進步；全力以赴，投入課堂活動，提高全體的學習氣氛；被譽為「品學兼優、熱心服務」，實屬難能可貴！潔昕，從你日常的行為中，可以看到你擁有堅毅不拔，自強不息的意志，我們很想了解你這些意志和品格是如何培養出的？

同學回應：

小時候，每當遇到困難，媽媽都會鼓勵我，要對自己有信心，即使不能完美地解決問題，也能從錯誤中學習。我把媽媽的話放在心裏，只要想起媽媽的話，我便能重新振作起來。

去年，我是路德會聖十架學校軟式曲棍球校隊及棒球校隊成員，亦參加了棒球聯賽。每個星期都要訓練，甚至星期一晚上也要跑到第二區去鍛鍊。那時，我常常哭着對媽媽說：「訓練太辛苦了！我不要參加比賽了！」雖然媽媽也很理解我的疲勞，但是她還是堅持讓我繼續鍛鍊和比賽。

最終，我們隊在這次聯賽中得到了冠軍。通過這件事，我更能體會到自強不息的道理。而且也因為這件事，讓我明白到遵守諾言的重要性。因為我答應了媽媽不會隨便在訓練中請假，所以最後才能獲得好成績。我很感恩我的家人和學校給予的鼓勵，令我能夠養成堅毅不屈的性格。