

自強不息嘉許計劃 2025

提名內容

學校：聖公會青衣邨何澤芸小學

編號：202425-P09-17-47

獲提名學生 1：張芷琪 6C

提名人：張芷琪 6C（學生本人）

提名內容：

我出身單親家庭，小時候我就下定決心一定要成為一位甜品師，賺很多的錢，讓我媽媽享福。我出生於廣東陽江，但我爸是香港人，媽媽就帶我到了這座城市。香港，這座大城市，讓我對我的夢想更近一步。

我的目標是做出美味的蛋糕，人生中第一個自己做的蛋糕。我希望不只是做出一個蛋糕，而是學會更多甜品。我想要人們吃後都露出幸福和開心的笑容。

我用我賺下的錢去買了製作蛋糕所需的材料，回到家後我把淡奶油打成細膩可疊起的狀態。不過在製作蛋糕胚時，讓我很苦惱，烤出來的蛋糕總是失敗，讓我有想放棄的念頭。可夢想怎麼可能這麼快放棄？

我嘗試了網上說的方法，找出了源頭，在我最後一次嘗試時終於完成了。我想，如果當初放棄了，就不會有這次的成果。自強不息是我的基石，我會踏着它到我想到的地方。

本會向同學跟進提問：

張芷琪同學，你好！非常欣賞你在為實現自己夢想鍥而不捨的自強不息精神！為了讓更多同學能借鏡及學習這些珍貴的意志與經歷，可否進一步分享以下兩點：

1. 在多次失敗之後，你不肯放棄，並以學習、搜尋及查找問題的源頭的態度去解決問題。你是如何學會及培養出這種意志的？
2. 你實現夢想是為了媽媽的，背後有沒甚麼經歷令你懂得感恩呢？

同學回應：

學會這種意志，我想是因為在失敗中一次次積累的經驗而學會的。我認為失敗了沒多大的事，只要我在失敗中獲取經驗，何不當是一種成功呢？

如果說父母是孩子的靠山，那我媽媽就是頂起兩個人責任的女超人。我認為一個女人可以以自己的力量去養活兩個人，是一件非常強大的事。這些年她對我的照顧，讓我感到了缺失的父愛。她的名字有「蘭」字，所以總自稱「花木蘭」，我覺得，她真的有了花木蘭的影子。所以在決心要成為甜品師的那一刻，我想的第一個目標，就是賺的第一筆錢給媽媽。

編號：202425-P09-18-48

獲提名學生 2：林曉柔 6D

提名人： 林曉柔 6D（學生本人）

提名內容：

在這一刻，我才真正地體會到了「台上一分鐘，台下十年功」這一句的意思。

在五年級時，我看到普通話集誦的選拔名單中有我，我便興高采烈地跑去選拔。因為這是我第一次參加，所以我用我最好的表現去參加選拔。果然，我成功進入了普通話集誦，並開始踏上這煎熬的訓練。

距離比賽的時間越來越近，訓練的時間也越來越多。回家練、早上練，星期五還有活動課，就像要站在課室十多個小時呢！對我來說，真的很煎熬，不過我卻有一顆堅毅的心，並沒有放棄。

時間過得飛快，在不停練的期間，轉眼間就到了比賽的日子。一想起我是第一個上台，如果我走錯方向，就會令五十多人，因為我而扣分。我開始變得提心吊膽、手心出汗，同時聲音也有些顫抖。

到了差不多上台的時候，我嘗試給自己說一些鼓勵的說話，可是這只有小小的作用，我還是忐忑不安。大家和老師都沒有想到，我們竟然戮力同心地令評判覺得這是一場完美的表演，我們不但拿到了冠軍，還因為我們得了九十分，所以有一個榮譽獎呢！有的同學跳起來，有的同學手舞足蹈，有的同學更是忍不住喊了出來呢！

經過這一次的比賽和艱難的訓練之後，我便徹底明白了「台上一分鐘，台下十年功」的道理，也為大家戮力同心的反應所震撼，我也是真的沒有想到大家居然可以這麼齊心，造成了完美的表演呢！

本會向同學跟進提問：

林曉柔同學，你好！非常感謝你分享了一段漫長而難忘的訓練歷程！我們可以看到從一開始你便以非常認真的態度去面對這個活動，對自己有很高的要求，並有「一顆堅毅的心」，才可克服種種的「煎熬」！曉柔，這顆「堅毅的心」你是如何培養出來的？

我那顆堅毅的心也要感謝我老師們和我的家人。老師們不但發掘了我的長處，還用心地教導我們正確發音和既優雅又能表現出詩意的動作。也因為老師的精心培養，我和同學們不約而同地完成了這場可稱得上是完美的演出。而我這顆堅毅的心，也是因為從小我的家人給我不同的鼓勵，當中我也慢慢地領悟到堅毅是很重要的。所以，我的堅毅是我的家人培養出來的。