

自強不息嘉許計劃 2025

提名內容

學校：可風中學(嚳色園主辦)

編號：202408-S07-12-14

獲提名學生1：蘇卓盈 6C

提名人：朱加俊老師

提名內容：

作為典型公屋階層，父母學歷不高，自小卓盈的英文成績都不太理想，在整個中一，英文都沒有及格過。在欠缺資源和機會下，她為了追上進度，不放過每次說英語的機會，大膽地和外籍老師聊天；每次派回作文，她都詢問老師其不足之處；看不懂《南華早報》，就由四格加菲貓漫畫看起。終於，她的英文越說越好，雖然算不得極好，中間的進步和辛酸也許只有她自己能意會。

英語，看似是一門語言，但在她背後意味的或許是無形的階級區分。小至日常交流，大至公開比賽，甚至到了升學選擇，英文都能成為隱秘的入場券，為難她，為她帶來窘迫和難堪。

但她不會就此低頭，她要以自己的努力打破和跨越階級。未來會有更多挑戰，但她會盡全力克服，不負自己，也不負韶華。

本會向同學跟進提問：

蘇卓盈同學，你好！非常欣賞你在欠缺資源的條件下，以無比的決心和勇氣，攻克了不少同學一個最大的難關！卓盈，你用了不少方法去學習英語，這些方法都非常值得推廣，讓其他同學參考和效法，然而，我們更想了解你是如何建立不斷尋求方法的動力和決心，為何你對自己有如此高的要求？

同學回應：

最開始，我可能會選擇逃避，會覺得就算英文不好也沒什麼大不了的，甚至之後在努力卻得不到回報的過程中也想過要放棄。但是，我認為能堅持的決心可能在於不斷檢視自己的成果，就算進步很微小，但只要比以前的自己有所提升，那便是對我最大的鼓勵。一直為看不到成果的事情奮鬥是很難的，所以定期檢查自己的進度，也會發現在不知不覺間，或許在語法、口音方面有了小進步，慢慢積少成多，就像是漸漸拼好的拼圖，對於邁出下一步攢下勇氣。

而我之所以沒有放棄，不斷要求自己，是因為儘管我還沒有宏大的理想，但我不希望未來的自己會因為這個弱點而受限，更何況流暢的英語是很多行業和學科的門檻，我想在長大後能盡情為自己的熱愛奮鬥，而非受語言限制，我會覺得這是現在的我在為未來的我存儲，累積奮鬥的資本，所以我才會為此不斷努力。

編號：202408-S07-13-15
獲提名學生 2：彭宝婷 5C
提名人：朱加俊老師

提名內容：

兩年前的宝婷，失去過摯友，遭遇過質疑，更加領悟過失敗的苦澀。

那段時期，她總被人凝視著、懷疑著，公不見信於人、私不見助於友。她也曾懷疑過自己是否真的應該聽別人的意見放棄自己的理想，但她最後還是決然向著那潭「墨水」前進，忽視那些人對她的輕視，專注於提升自己的能力。

學業上，她從前六十名上升到了前三十名；領導能力方面，她從沒有職位的學生，到成為領袖生長，帶領整個領袖生的隊伍；自我實踐上，她亦能代表學校參加更大型的辯論比賽。

從默默無聞的學生，到現在成為同學的榜樣，背後是一條荊棘之路。回望過去，經歷的種種都是她為這條已長滿薔薇的路澆灌的水。她亦用這潭水，描畫成了屬她自己的「清明上河圖」。

自強不息，理當如是。

本會向同學跟進提問：

彭宝婷同學，你好！非常欣賞你逆境自強的意志，在低谷毅然決志，排除萬難繼續前行，開創自己的藍天！宝婷，我們深信，在你奮鬥的旅程中，必定有很多感人勵志的故事，可否分享一二，讓其他同學借鏡，激勵更多同行者？

同學回應：

其實在我低谷的時期，我並沒有那麼快的振作起來，一開始的我也是十分的迷惘以及不知所措。

我開始害怕我做的每一件事情是否會讓別人對我有歧義，害怕每一個像向我投來的眼神，我總感覺他們在瞧不起我。那時的我只想著找一個地方逃避這些事情。於是，我開始每天出入圖書館，這樣就不需要在看別人的眼色。也正是這樣，我才有機會讓自己能夠有勇氣的走出來，正面面對自己。

契機就是我在圖書館裡借了許多關於心理學以及自我成長的書籍，其中有一本正是讓我走出來的關鍵，名叫《被討厭的勇氣》 書中有一句話寫到：“別人怎麼看你那是別人的課題，我們只需在意自己就好了，如果你插足了別人的話題里，這會讓你無比痛苦” ，回想起自己那段時間的逃避，不也正是因為插足了別人的話題嗎？“別人能夠看輕你，那是因為你自己潛意識的同意” 於是，我開始反思自己，也漸漸地擁有了被討厭的勇氣，以及做自己的力量。因為我開始相信，“不畏懼被人討厭而是勇往直前，不隨波逐流而是激流勇進，這才是對人而言的自由。”

在我想通後，我開始努力精進每一科的課程，給自己定好了一個遠大的目標，那就是每一科都要成為前三名。 從哪以後，我會在每一個課堂回答老師的問題，每一次回答到錯誤答案的時候，我都會高興而非尷尬，只因為我又發現了自己的不足之處。 在有不懂的地方的時候，我都能夠前往老師的辦公室去請教他們。而在放學後，我亦能每日堅持到自修室去溫習當日學到的知識。在下學期的時候，我也成功達成了自己的目標，差不多每一科的分數都在七成以上，成為了班上的第二名，也從全年級 60 多的排名升到了全年級頭三十名。

除了學業方面，我也清楚自己的優勢是領袖能力。 我參加了高級領袖訓練營，也成功的當上了十幾名高領名額里的其中一員，。並且作為隊長，統籌了一項四社的活動。 之後，我亦在此方面參加了不同的訓練班、更加自主報名，在家長日和頒獎禮上當值，而在學期尾被挑選為領袖生長，帶領領袖生這個大隊伍。

真的很慶幸自己能夠遇到這些事情，只因這些事情讓我成為了更好的自己。也感謝自己沒有徹底放棄自己，能夠讀到那本書籍，在短時間內振作起來，有了如今的順遂。