

自強不息嘉許計劃 2025

提名內容

學校：皇仁舊生會中學

編號：202412-S09-16-22

獲提名學生 1：李永榮 4A

提名人：許嘉誠老師

提名內容：

永榮出生在一個貧困的家庭，生活環境十分艱苦。但他從未被命運所屈服，他深信知識改變命運，因此他格外珍惜學習的機會。他勤奮刻苦，學習成績一直名列前茅。課堂上，他積極參與討論，課後，他利用一切時間努力學習，不斷提升自己的知識水平。

永榮不僅在學業上取得優異成績，在課外活動中也展現出多方面的才能和潛力。他熱衷於童軍活動，並在其中展現出領導才能和團隊合作精神。他先後擔任副隊長及隊長，帶領團隊參加各種活動，並取得了優異的成績。他積極參與科學比賽，展現出對科學的熱情和探索精神。他曾參加青苗科學獎，並以珊瑚保育為主題進行研究，展現出他對環境保護的關注和責任感。他學習風笛，展現出他的藝術天賦和對音樂的熱愛。他積極參與社會服務，展現出他的愛心和對社會的貢獻。

永榮的故事告訴我們，即使出身貧困，只要我們擁有自強不息的精神，積極學習，努力提升自己，就一定能展翅高飛，創造美好的未來。

本會向同學跟進提問：

李永榮同學，你好！非常欣賞你在欠缺資源的條件下仍堅持奮發上進，無論課內課外、個人或人際間，都展現出非凡的學習意志及承擔精神！永榮，我們希望進一步了解你是如何培養出這種自強不息的志氣的，是否有甚麼事情激發你的上進心，背後會不會有些故事可以分享一下？好讓其他同學可以參考學習，激勵更多不甘於命運安排的同行者。

同學回應：

雖然我來自清貧的家庭，但我深感感恩，因為在我的中學生涯中，遇到了許多貴人和摯友，他們給予我機會和支持，使我能夠取得今天的成就。

在學校裡，某些老師了解到我家庭的困難，願意在考試前讓我使用不同的課室自習，這對我提高學習成績起到了重要的幫助。在童軍活動中，我的隊友們總是樂於合作和支持我，讓我在各種比賽中屢創佳績。參加風笛樂隊的過程中，不同的導師為我提供了訓練和表演的機會，而我的手足們則在旁支持我，讓我在演出中能夠充分發揮自己的潛力。當然，最重要的還是我的家人，他們雖然無法提供最好的條件，但始終全力支持我，希望我能夠出人頭地。

然而，最應該感恩的還是我自己。無論在任何環境中，我都曾面對挫折和痛苦，但我始終告訴自己要“堅持下去”。如果我放棄了之前所付出的努力，那麼這些努力將會化為泡影，而那些曾經支持我的貴人也會對我失望。我不想辜負他們的期望，更不想辜負自己的夢想。

我的故事告訴我，無論外在環境如何，只要心中有信念，並勇敢面對挑戰，就一定能夠找到屬於自己的道路。希望我的經歷能激勵更多同學，不甘於命運的安排，勇敢追求自己的目標。

編號：202412-S09-17-23

獲提名學生 2：周巧柔 4A

提名人：許嘉誠老師

提名內容：

巧柔是家中七位弟妹的大姐，從小就肩負起照顧弟妹的責任。她不僅要幫助父母料理家務，還要照顧弟弟妹妹們的起居飲食，是一個非常懂事和負責任的女孩。

在課業方面，巧柔成績優異，名列前茅。她勤奮刻苦，學習態度認真，總是能把老師教的知識融會貫通。課餘時間，她積極參與各種課外活動，展現出多方面的才華和潛力。

巧柔熱衷於童軍活動，先後擔任副隊長及隊長，帶領團隊參加各種活動，並外出參與不同訓練班，考獲多個專科徽章。她展現出良好的領導能力、團隊合作精神和責任感，深受隊員們的愛戴。

除了童軍活動，巧柔還對跳舞和藝術充滿熱情。她學習舞蹈多年，舞姿優雅，表演生動活潑，曾多次在地區的舞蹈比賽中獲得獎項。她還喜歡繪畫，經常參加學校的藝術比賽，展現出她豐富的藝術天賦。在一次科學幻想畫比賽中，巧柔的作品獲得了全港優異獎。她的作品充滿想像力和創造力，展現出她對科學和藝術的熱愛。

巧柔的故事告訴我們，即使身為家中大姐，肩負重任，只要我們擁有愛心、才華和努力，就一定能成為弟妹們的榜樣，並在自己的領域中發光發熱。

本會向同學跟進提問：

周巧柔同學，你好！非常欣賞你在照顧弟妹家庭之餘，仍能在學業及課外活動上取得驕人的成績！過程中，勤奮刻苦，認真學習，關愛同學，勇於承擔等等應該是你成功的原因，而堅持不懈，永不止步令你達到了卓越的境界！巧柔，我們相信這些才能不僅是天賦，而是經過無數的汗水和淚水，一點一滴累積而成的，所以我們希望你分享一下你奮鬥過程中的一些故事，以便可以激勵更多同學。

同學回應：

作為家中七位弟妹的大家姐，我從小就需要協助照顧弟妹，並處理家中的瑣碎小事。這份責任教會了我如何管理時間，並與家人合作。我每天會制定清單，與弟妹一同參與，這樣不僅減輕了我的負擔，更加深了我們之間的感情，讓我們的家庭更加團結。當中，除了使我感到無比的快樂，更能使我從中成長。

在學業上，我努力追求卓越。我認為良好的學習習慣是最為重的。由於我日常都比較忙碌，因此我會盡量利用空閒時間進行溫習，並設立小目標來增強自己的學習動力，例如：每完成 30 分鐘的溫習就可以獲得 5 分鐘的遊戲時間。這些小目標讓我能夠在繁忙的生活中保持學習的動力，更能有效地提高我的學習效率。

此外，我熱愛參加課外活動，尤其是童軍活動。在這些活動中，我不僅學到了許多寶貴的領導技能，還了解到團隊合作的重要性。每一次的活動都是一次新的挑戰，讓我在解決問題的過程中不斷成長，使我遇強越強。擔任副隊長和隊長的經歷讓我有機會發揮領導能力，這使我在面對困難時能夠冷靜應對，也增強了我的自信心。

除了學業和課外活動，我對藝術的熱情同樣讓我感到充實。我喜愛舞蹈和繪畫，這些興趣讓我在繁忙的生活中找到放鬆的方式。每當我站在舞台上，隨著音樂翩翩起舞的時候，我感受到了一種無與倫比的自由。雖然我的跳舞技術不算是十分精湛，但在舞台上的每一分每一秒都為我帶來前所未有的自豪感。而在繪畫中，我能夠將情感轉化為色彩，創造出屬於我的藝術作品。每一次比賽都是一次自我挑戰，讓我在藝術的道路上不斷探索。

然而，追求目標的過程中，我也遭遇過不少困難，要平衡學業和多種活動絕對不容易。要面對學業的壓力、家庭的責任、以及藝術追求中的挫折，都曾讓我感到沮喪。但我始終相信，克服這些困難的過程都會是我成長中的一份肥料。每當面對挑戰時，我身邊都會有一群可以使我安心的夥伴鼓勵我，使我可以冷靜分析問題，尋找解決方案，並調整自己的學習和生活策略。這種堅持不懈的精神讓我最終克服了種種困難，實現了自己的目標。

我相信責任、努力和成就是相互聯繫的。無論是在家庭、學業還是課外活動中，我的努力都必定會使我成為更好的自己。這些經歷不僅是我個人努力的結果，更是老師、同學、朋友和家人對我支持的成果，要是沒有他們的支持，我相信我也未約必有勇氣在自己的領域中發光發熱。

我希望在未來我亦能繼續努力，一一克服困難，達成夢想。我的堅持與努力希望能激勵更多同學在追求夢想的路上勇敢前行，找到屬於自己的成功之路。