

自強不息嘉許計劃 2025

提名內容

學校：裘錦秋中學(葵涌)

編號：202415-S12-21-27

獲提名學生 1：尹瑜 6A

提名人：陳小嫦老師

提名內容：

本人是尹瑜同學的中一至中六的班主任，十分表揚尹瑜的「自強不息」精神，尹瑜出身於基層家庭，小時在內地長大，大部分家人都住在內地，家庭經濟狀況不佳，家住劏房，母親由於沒有香港身份證，因此不能在港工作，只依靠父親在內地工作的微薄薪金生活，但是尹瑜在港獨立自主，勤奮學習，希望透過知識，改善家庭環境。

尹瑜學業成績優良，默默耕耘，高中成績一直名列前茅，特別是中國歷史及歷史科，希望未來能服務社會及國家。對於不善長的英文科並沒有感到氣餒，反而積極面對弱點，努力學習，每天在校溫習至晚上，堅持不懈。

尹瑜一向守時守規，從不欠交功課，她曾多次被選為班長及科長，可見其責任感及服務精神，她與師生有著良好的關係，並影響身邊同學與自己共同努力追求目標，基於前述內容，個人肯定尹瑜同學的學習態度和自強不息精神。極力推薦她參加「自強不息」嘉許計劃。

本會向同學跟進提問：

尹瑜同學，你好！非常欣賞你在家庭經濟狀況不佳的環境下，不埋怨，不氣餒，反而立志以知識改變命運！你一直以高標準要求自己，刻苦學習，更可貴是還會帶動身邊的同學一起進步！尹瑜，我們希望進一步了解你是如何培養出這種以知識改變命運的意志的；亦想你分享一些克服自己弱點的勵志故事，相信會激發更多同學。

同學回應：

建立起以知識改變命運的意志，是基於在我成長期間的家庭環境所影響，也令我擁有了不屈不撓的意志要與命運對抗到底的決心。在我小時候，我已經很清楚自己的家境窮困的狀況，我的內心也種下了要以知識改變命運的種子。加上在我成長過程中，父母也一直督促、關心我的學業，家人都盼望著我有出人頭地的一天，也盼望著改變貧窮的環境。慢慢地我相信我能改變命運的唯一方法只有讀書，除了讀書，別無他法，我只可以讀書考上大學，在未來任職一份安穩的工作，才可以扭轉家境。而且我從幼稚園高班一直至現在，也與父親、哥哥分隔兩地，甚至一度受疫情影響，所以我也要讓我的家人認為，當初帶我到香港讀書令家人分散是一個值得的選擇，這樣的長遠投資是有回報的。所以我一直苛求自己在學業成績方面取得佳績，變得自律，追尋以知識改變命運的目標。每當想放棄的時候，我又會想起家庭生活的拮据以及這麼多年來我曾對命運作出的抵抗，我發現我不甘心敗給命運，所以我選擇繼續燃起鬥志繼續追趕目標。

一直以來，英文都會我最弱的科目，我明白入大學是改變我家庭狀況的不二法門，而我的 DSE 英文成績必須達到 level 3 才達到進入大學的門檻，我擔心自己的英文成績差會成為無法進入大學的原因，所以我努力把英文科不再變成我的弱點。我會給自己制定目標，除了完成老師佈置的功課外，還規定每星期完成三至四份 DSE 英文歷屆試題閱讀卷，也會完成額外的作文給予英文老師批改，多運用各種單詞及句構。每星期四早上也會參與英文小組討論，與另外幾位同學及外籍老師以英文進行交流，亦積極參加英文朗誦比賽，增強英文溝通技巧，慢慢克服對英文的恐懼，嘗試用不同方法提升英文成績，克服英文成績欠佳這項弱點。

編號：202415-S12-22-28

獲提名學生 2：黃小燕 6A

提名人：陳小嫦老師

提名內容：

本人是黃小燕同學的中一至中六的班主任，十分表揚小燕的「自強不息」精神，小燕是綜援家庭，家住劏房，父親在她小學時已離世，這對她的打擊十分大，但她並沒有放棄或看輕自己，反而努力學習，自強不息。

小燕資質聰敏，由初中開始每年都獲得全級總成績第一名，尤其在數學、化學、物理科表現優異，她勤學苦練，懷著一顆自強不息的心，不拘泥於課堂進度，在家中預習及自習課程，課堂上她不但專心致志，善用筆記，記下課堂要點，而且勇於發問，經常探究課外的知識，可見她的努力及付出，不斷成長，具有良好的學習態度。

小燕是個品學兼優的好學生。她尊師重道，深得校內老師嘉許，她努力向自己的目標努力，希望未來成為一位工程師，以服務社會。基於前述內容，個人肯定黃小燕同學的學習態度和自強不息精神。極力推薦她參加「自強不息」嘉許計劃。

本會向同學跟進提問：

黃小燕同學，你好！非常欣賞你沒有因家境困難及受到失去至親的打擊而氣餒，反之更刻苦學習，獨立自強，並定立明確的目標，自律規劃，想方設法去實現自己的藍圖！小燕，我們期望你進一步分享一下你小時候是如何建立這種獨立自強的意志的；學習的道路絕不是一帆風順的，你有沒有一些克服障礙的勵志故事可與其他同學共勉呢？

同學回應：

小時候父親去世後，我曾很迷茫、很痛苦，不知道怎麼面對未來。那段時間我每每一個人走在路上的時候都會想起父親臨終前的叮囑，他鼓勵我要好好讀書，將來改變自己的命運，靠自己的努力改善生活。當時家裡母親要兩地奔波，一邊工作一邊照顧年幼的我和弟弟，從那時起我就開始改變自己，嘗試照顧弟弟、為母親分擔家務事，希望自己能盡一分力。那時起就有一種意志支撐著我，我每天都告訴自己，我的生命不能就這麼白白浪費，我要活得有意義，雖然父親去世是一個巨大的打擊，但是這並不代表我可以絕望，我的父親一定希望我好好生活下去、享受生活，因此我逐漸把這件事的痛埋藏在心底，打起精神樂觀地面對所有事情。既然我們無法預知未來，所以就要好好把握當下的每一天。

在學業方面，我也曾經有力不從心的時候。在中五的時候，我最有把握的中文科反而成為我最差的一科，每逢統測或者考試，閱讀卷子總是很低分，有時候甚至會不及格。當時我很崩潰，一度認為我已經江郎才盡，再也讀不透所有文章。同時加上其他科目壓力也很大，讓我更加不想面對自己曾經最拿手的科目。直到中五的暑假，我開始重新做中文的考試卷，才意識到自己並不是沒有能力，而是沒掌握技巧。我和大多數半途而廢的人一樣，都認為自己做不到就很頹廢，但其實每個人都有能力，只要用對方式，做事情總能成功，找到門路的。我自那以後開始面對自己的不足之處，知道自己閱讀能力弱，就購買了額外的閱讀試題，獨自去圖書館計時做。去圖書館是孤獨的，但是正因為是自己一個人，反而可以不用顧慮太多，盡情思考當下的事情，好好溫書。到了中六，做文憑試的卷子時我已經有了很明顯的進步，開始慢慢找回那份自信。所以我希望大家不要因為一時失意，就放棄。人可以失望，但是不能絕望。人生肯定不是一帆風順的，山峰有高有低，人生起起落落都是正常的。有低谷期是常事，只要我們咬緊牙關，好好面對現實，在不足的地方花費更多的時間改善，彌補那份缺失，有朝一日你的付出一定能換來應有的回報。