

自強不息嘉許計劃 2025

提名內容

學校：荃灣官立中學

編號：202419-S15-27-35

獲提名學生 1：Y 同學（真實姓名不便公開）

提名人：葉青女士(社工)

提名內容：

（學生自我介紹）

說到幾年前的我，那可是和自強不息一點關係都扯不上。明明選擇的科目都是自己感興趣的，卻因為疲累和不願學習，成績一落千丈，對科目的興趣被消磨殆盡。

我一而再再而三地留級後，駐校社工就建議我去尋求醫生的幫助，最後我確診患有專注力缺失症。雖然每天都需要吃醫生處方的藥物，胃口變差，更不時出現噁心，但是這些藥物卻改善了我的注意力，讓我更有效把課堂內容記入腦裏。

我自以為做不到的事，原來只需要一些藥物的輔助以及自己的堅持就能做到。我鞭策自己，放學後把握藥效留校複習，成績逐漸從合格邊緣達到大學收生基本要求。原來我並沒有自己想像中的那麼差，只要自強不息，不輕易放棄，便可逐步達成自己的目標。

本會向同學跟進提問：

Y 同學，你好！非常欣賞你在成績一落千丈，求學的意志跌到谷底的時候，願意接受社工的建議尋求醫生的幫助；經過藥物治療後，在專注力有所改善的環境下，你心內自強不息的精神得以發揮，你堅持不懈地學習，最終取得理想的成績！Y，我們相信自強不息的信念一直都在你心底，只是受身體的影響而未顯露而已。我們想了解一下你希望自己做得更好、奮發上進的要求是如何形成的？你的分享可能會激勵更多面對相似困難的同學！

同學回應：

說到幾年前的我，那可是和自強不息一點關係都扯不上。明明選擇的科目都是自己感興趣的，卻整天因為疲累和不願學習，各科成績一落千丈，對科目的興趣被消磨殆盡。

我一而再再而三地留級後，駐校社工就建議我去尋求醫生的幫助，最後我確診患有專注力缺失症。雖然每天都需要吃醫生處方的藥物，胃口變差，更不時出現噁心，但是這些藥物卻可以改善我的注意力，更有效把課堂內容記入腦裏。

我自以為做不到的事，原來只需要一些藥物的輔助以及自己的堅持就能做到。我午膳期間邊吃著三文治邊做練習，放學後亦把握藥效留校複習。我鞭策自己，逐步完成自己訂下的目標，成績逐漸從合格邊緣達到大學收生基本要求。原來我並沒有自己想像中的那麼差，只要自強不息，不輕易放棄，便可後來居上。

編號：202419-S15-28-36

獲提名學生 2：H 同學（真實姓名不便公開）

提名人：葉青女士(社工)

提名內容：

（學生自我介紹）

我是一名曾經留級的中一學生，去年因為家中管教比較嚴厲，變得對於升中的轉變和適應感到特別擔心和焦慮，令我由小學頂尖的成績，到中學下跌至全級包尾。幸運的是，我有一位好老師——歷史科張老師，她沒有放棄我，她告訴我如果有不明白的地方可以問她，我也把握機會，屢次向她請教。我的成績由不合格，變到差兩分合格。張老師也發現了我的進步，稱讚我的努力，並鼓勵我再加把勁，一定可以成功！到了今年，我繼續努力溫習，在上學期統一測驗得到了四十一點五分，總分是四十五分，我獲得了全班第一！

聖人聖凱薩琳曾說過：「所有偉大的事，都是因為堅持才得以實現的。」人生也一樣，當遇到難關時，只要自強不息，努力不懈，最終便能跨過困境。

本會向同學跟進提問：

H 同學，你好！非常欣賞你在得到良師指導後緊握機會，奮發上進，從谷底躍升至頂點！H，可否進一步分享更多老師對你的指導和勉勵，以便可以激勵更多遇到相似困難的同學？

同學回應：

我是一名留級的中學生，中一時，因為總是聽不明白課堂上的內容，再加上內向的性格，不敢向老師提問，所以我由小學頂尖的成績，很快跌落到全級的包尾。幸運的是，我有一位好老師——歷史科張老師，她沒有放棄過我，反而主動和我聊天，而且不會將我當作壞學生對待。她告訴我如果有不明白的地方可以問她，我也把握機會，屢次向她請教，很快我的歷史科成績就得到好轉，成績由合格的一半都不到，到差兩分就合格。張老師也發現了我的進步，稱讚我的努力，並告訴我再加把勁，一定可以成功！

到了今年，張老師在上課時告訴我們：「只要了解長題目的答題技巧，多練習，你們便可在長題目部分拿滿分！」上學期統一測驗前，我努力溫習，到試卷發下來，我歷史科得到了四十一點五分，總分是四十五，我獲得了全班第一！

在學業上，只要掌握讀書的方法，並勇於嘗試，就一定會成功。

聖凱薩琳曾說過：「所有偉大的事，都是因為堅持才得以實現的。」人生也一樣，當遇到困難時，也得要找到解決的方法，自強不息，努力不懈，最終便能獲得勝利。