附件一

香港自強基金會主辦

香港家長會、裘錦秋中學(葵涌)校友會合辦

自強不息嘉許計劃(第二屆)

顧問：

鄧飛議員，MH	香港立法會議員（教育界）
周劍豪議員	葵青區議會議員
古揚邦先生，MH	荃灣區議會議員
林建華博士，BBS，MH	香港校董學會主席

香港自強基金會簡介：

香港自強基金會由本會永遠榮譽主席盧恩成校長創立，並自 2020 年起註冊成為慈善團體，旨在推動香港的教育事務工作，支持學校及註冊團體推動全人發展的教育項目及有意義的教育活動等。

目的：

自強不息嘉許計劃是為配合教育局學校正向價值教育，鼓勵學校在校內挑選出有自強不息精神的代表同學，予以表揚及獎勵，並作為同學學習對象加以宣傳。

對象：

荃葵青區中小學校學生

內容：

邀請學校提名最多兩位同學，每位同學需撰寫 300 字簡介其具有自強不息精神的經歷。評審會與各同學會面，並為各提名個案評級，經本會確認後，會在嘉許禮上頒發自強不息獎。學校亦可透過這個活動將這些故事在校內進行自強不息精神的教育。

獎項：

自強不息獎分為三級，獎勵包括獎座、獎狀及獎學金：

卓越自強不息獎，獎學金 1000 元，中小學組各 3 名；

優秀自強不息獎，獎學金 500 元，中小學組各 7 名；

自強不息獎，獎學金 200 元，中小學組各 10 名或以上。

要求：

1. 自強不息經歷必須為真實事件。
2. 提名最後需由校長簽署推薦。

評審：

1	蔡崇禧博士	香港大學中文學院講師
2	郭嘉輝博士	香港教育大學文學及文化學系助理教授
3	馮振輝博士	香港教育大學中國語言學系講師
4	張欽龍校長，MH	荃灣葵涌及青衣區中學校長會名譽顧問
5	新界校長會代表	
6	王淑芬校長	荃灣區小學校長會主席

評審準則：

學生經歷須體現自強不息精神，具體表現如下：

1. 追求卓越，對知識渴求，不斷向更高目標挑戰。
2. 屢敗屢戰，永不放棄，以堅毅正面的態度面對挫敗。
3. 常自我反省，時刻客觀檢視成效，虛心學習，取長補短，自我完善。
4. 對目標充滿自信，有堅定的決心和無比的勇氣。

與評審會面：

學生必須出席與評審會面的環節。日期為 2027 年 3 月 20 日（星期六）上午，但如學生人數太多，部分同學會安排在下午進行會面。會面地點待定。
會面目的是讓評審透過與同學面對面傾談，進一步了解同學自強不息的經歷及更親切地感受同學在奮鬥過程中所付出的努力。

日程：

2026 年 10 月-12 月 16 日	學校提名
2027 年 3 月 20 日	**評審會見被提名的同學**
2027 年 4 月	公佈結果
2027 年 5 月 15 日	**嘉許禮**

提名方法：

提名表格會連同邀請函及宣傳海報一同寄往各學校，亦可於本會網頁下載。
提名表請於 2026 年 12 月 16 日或以前傳真、電郵或郵寄至香港自強基金會。
傳真：2416 8620
電郵：hkpsrf@gmail.com
郵寄地址：新界葵涌工業街 10-14 號華發工業大廈（後座）10 樓 8 室
本會收到提名後會以電郵及傳真回覆學校確認收妥相關文件。

參考資料：

第一屆自強不息嘉許計劃資料可瀏覽本會網頁：

https://hkpsrf.org/index.php/activities/activities-01-01/

教育局「中華經典名句（中學）」對「自強不息」一句有以下解讀：「自強不息」出自《周易・象傳》，原句為「天行健，君子以自強不息。地勢坤，君子以厚德載物。」全句的意思是：天體運行，周而復始，剛健有力，君子應效法於天，以剛毅圖強，永不停息。大地厚實而勢順，君子應效法於地，以積厚其德，容載萬物。

教育局的十二個首要價值觀教育包括「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「國民身份認同」、「承擔精神」、「誠信」、「守法」、「同理心」、「勤勞」、「仁愛」、「團結」和「孝親」，其中有多個均涉及「自強不息」精神的，如「堅毅」、「責任感」、「承擔精神」、「勤勞」等。

在普及性加強學生精神健康方面，教育局非常重視提升學生的抗逆力，這正是「自強不息」精神的要素。